



# ORGANISATIE- KWALITEITS- EN VEILIGHEIDSHANDBOEK

**“Vereniging Paardrijden Gehandicapten”**  
*gevestigd te Opmeer.*

***Opgericht: 8 maart 1979***

***Lid van: Gehandicapten Sport Nederland***

***ANBI status sinds 1-1-2009, fiscaal nr. 80 50 56 816***

## **Intentieverklaring:**

In dit handboek is beschreven welke doelstellingen en activiteiten de Vereniging Paardrijden Gehandicapten te bieden heeft. Tevens wat er van bestuurders, vrijwilligers, deskundigen en ruiters/amazones verwacht wordt. En op welke manier de vereniging de kwaliteit, veiligheid en daarmee de continuïteit van haar activiteiten waarborgt. Bestuur, ondersteuning bestuur en vrijwilligers ontvangen voor hun inzet voor de vereniging geen enkele geldelijke beloning.

*(bijgewerkte versie: JAS, 6 juli 2020)*

## Organisatie- Kwaliteits- en Veiligheidshandboek

In de navolgende omschrijvingen zijn: Doelstellingen, Werkwijze, Bestuur, Organisatie, Kwaliteit en Veiligheid van de Vereniging Paardrijden Gehandicapten (VPG) vastgelegd, zodat werkwijzen altijd uniform en duidelijk zijn. Tevens worden protocollen beschreven, welke de veiligheid van ruiters, amazones, vrijwilligers en paard/pony door risicoanalyse zo goed mogelijk moeten garanderen. Daarom is dit handboek een “levend document” en zal bij voortschrijdend inzicht aangepast en verbeterd worden. Dit handboek is te allen tijde opvraagbaar bij het bestuur van VPG Opmeer. En tevens aanwezig op de VPG website: [www.vpgopmeer.nl](http://www.vpgopmeer.nl)

### INHOUDSOPGAVE

	<u>pagina</u>
Organisatie, Kwaliteits- en Veiligheidshandboek.....	-1-
Doelstellingen.....	-2-
Bestuur en Ondersteuning bestuur.....	-3- en -4-
Donateurs, Sponsoring, Acties en Lidmaatschap.....	-4- en -5-
Ruiters en Amazones.....	-5- t/m -7-
Begeleiders, Vrijwilligers (technische ondersteuning).....	-7- en -8-
Begeleiders, Vrijwilligers (gedragsregels en overeenkomst).....	-9- en -10-
Deskundigen.....	-10-
Overige activiteiten.....	-10- t/m -12-
Schade en/of letsel, Verzekering, Persoonlijke gegevenspas.....	-12- en -13-
<b><u>Bijlagen</u></b> : - Gedragsregels voor vrijwilligers/begeleiders.....	-14 t/m -15-
- Overeenkomst met vrijwilligers/begeleiders.....	-16-

## **(1) DOELSTELLING VPG OPMEER**

De vereniging stelt zich tot doel: het laten paard- en ponyrijden door mensen met een lichamelijke, verstandelijke en/of meervoudige beperking in een hiervoor geschikte omgeving. Een en ander zoals uitgebreider ook in de statuten van de VPG Opmeer is omschreven. Er wordt naar gestreefd om alle ruiters en amazones hippische vaardigheden bij te brengen. Zelfstandigheid tijdens het paardrijden wordt gestimuleerd maar is geen vereiste. Er zal altijd gekeken worden naar de individuele mogelijkheden van de ruiter/amazone. De VPG Opmeer erkent de individuele vaardigheidsgrenzen van haar leden en vindt het sociale en recreatieve aspect van het paardrijden minstens net zo belangrijk.

### **Benoeming van voorkomende aspecten bij het paardrijden in clubverband**

#### **Recreatief:**

- ✓ Het bedrijven van een sport en daardoor bij een club horen.
- ✓ Plezier en gezelligheid tijdens het paardrijden en de overige activiteiten.
- ✓ Een mogelijkheid tot geestelijke ontspanning door lichamelijke inspanning.

#### **Sociaal/pedagogisch**

- ✓ Contact met dieren en leeftijdsgenoten.
- ✓ Contact tussen mensen met en zonder beperking.
- ✓ Leren omgaan met winnen en verliezen.
- ✓ Het aanleren van standaard vaardigheden aan mensen met een beperking.

#### **Therapeutisch (diverse disciplines)**

- ✓ Ruimtelijke oriëntatie.
- ✓ Balans, evenwicht, houding, zit, gebruik hulpen.
- ✓ Opdrachten moeten worden begrepen en worden doorgegeven aan het paard met de stem of andere lichamelijke hulpmiddelen.
- ✓ Verbeteren van: spierkracht, uithoudingsvermogen, oog-hand coördinatie, spierdoorbloeding, reactievermogen, enz.

De vereniging wil dat de ruiters en amazones paardrijden onder deskundige begeleiding. Dit betekent dat de instructeurs en begeleiders deels professioneel geschoold zijn. Alle instructeurs en begeleiders zijn vrijwilligers.

Er is bij de toebedeelde verantwoordelijkheden, altijd sprake van een “**keten-verantwoordelijkheid**” (\*)

De vereniging is zich bewust van haar verantwoordelijkheid en tracht dan ook zowel instructeurs als begeleiders zo goed mogelijk (vooral door de praktijk) te scholen.

### **(\*) volgorde keten-verantwoordelijkheid**

1. Leiding manege: zorgt voor veilige rij-ruimte, goed paard en ponymateriaal en licht en ruimte in stal en boxen.
2. Bestuur VPG Opmeer: stelt de basisvoorwaarden voor het paardrijden met mensen met een beperking en laat zich hierin waar nodig adviseren door de diverse deskundigen.
3. Coördinator paardrijden VPG: ziet toe op de onder (1 en 2) genoemde punten, zorgt voor goede combinaties ruiter/paard en groepsindeling, kijkt naar benodigde aanpassingen.
4. Instructeur/VPG: heeft de leiding tijdens de les, geeft aanwijzingen aan ruiters en begeleiders.
5. Begeleiders VPG: geven ondersteuning aan de ruiters, zorgen voor primaire veiligheid in stal en rij-bak, herhalen aanwijzingen van instructeur.
6. Deskundige en/of ondersteuning bestuur: geeft het bestuur, coördinator paardrijden en instructeur gevraagd en ongevraagd advies.
7. Ruiters/amazones: rijden altijd met veiligheids-cap en juiste kleding, luisteren naar de aanwijzingen van instructeur en begeleider.

## **(2) SAMENSTELLING BESTUUR**

Paulien Knol	Voorzitter
Barbara Dijkman	Secretaris
Toon Rutgers	Penningmeester
Kees Veeken	Lid
Cora Bakker	Lid

**(2.1) Ondersteuning bestuur**

Harry Beerepoot	technisch coördinator (div. liften e.d.)
In wisselende samenstelling	spel- en/of activiteitencommissie
Anita Schwegler	webmaster
Jan Schrama	ledenadministrateur
Paulien Knol	pedagogische aspecten
Liesbeth Borst	orthopedagoog
Corina Broek	fysiotherapeut
Jan Schrama	vertrouwenspersoon
Diverse vrijwilligers	geschoold en werkzaam in de begeleiding van mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking
Barbara Dijkman/Paulien Knol	coördinator paardrijden
Diverse opties	professionele zadelmaker voor benodigde aanpassingen aan zadels, harnachement

**(3) DONATEURS, SPONSORING, ACTIES, LIDMAATSCHAP**

VPG Opmeer heeft gekozen om de inkomsten van de vereniging niet enkel op contributie te baseren maar deels ook op sponsoring en verenigingsacties, om zodoende de sport voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk te maken.

**(3.1) Donateurs**

Men kan donateur van de vereniging worden.

Dit is vanaf € 5,- per jaar mogelijk. U kunt zich per e-mail opgeven. Of uw bijdrage overmaken op NL79 RABO 035.07.23.958 t.n.v. VPG Opmeer.

(

**3.2) Sponsors**

Sponsors: u kunt onze vereniging sponsoren vanaf € 25,- per jaar. In onze kalender kunt u zien welke activiteiten we hiervoor doen. U kunt zich per e-mail opgeven. Of uw bijdrage overmaken op NL79 RABO 035.07.23.958 t.n.v. VPG Opmeer.

### **(3.3) Acties**

Om aan voldoende geld te komen houden we als vereniging per jaar drie acties:

- In het voorjaar een narcissenverkoopactie.
- In augustus met een promotiestand en door onder anderen de verkoop van loten op de “Landbouwtentoonstelling Opmeer”, de eerste maandag van augustus.
- Deelname aan de RABO verenigingen sponsoractie.

### **(3.4) lidmaatschap**

U kunt lid worden van de VPG Opmeer, ook anderszins dan “rijdend lid of vrijwilliger”. U kunt dan mede het beleid van de vereniging bepalen op de jaarlijkse ledenvergadering. Voor de voorwaarden hiervoor verwijzen wij u naar het Huishoudelijk Reglement van VPG Opmeer op onze website ([vpgopmeer.nl](http://vpgopmeer.nl)).

## **(4) RUITERS EN AMAZONES**

Van de ruiters en amazones verwachten wij dat zij:

- ✓ Het aanmeldingsformulier met alle relevante informatie compleet invullen voor het lidmaatschap ingaat. Op vrijwillige basis een “persoonlijke gegevenspas” invullen, zie de details hierover onder punt 8 “Letsel en schade”.
- ✓ Via de website kennis nemen (evt. door ouders/verzorgers) van de overige uitgangspunten zoals aangegeven in het huishoudelijk reglement en dit handboek.
- ✓ Starten met een z.g. “proefmaand”, aan het eind hiervan moet door beide partijen overeengekomen worden of een vast lidmaatschap gewenst is.
- ✓ Altijd een goedgekeurde veiligheids-cap dragen.
- ✓ rijden met veiligheidsbeugels.
- ✓ De instructies van de instructeur of de begeleider opvolgen.
- ✓ op tijd komen.
- ✓ Helpen met borstelen en opzadelen van de paarden.
- ✓ helpen met afzadelen.
- ✓ Afbericht geven als zij niet kunnen komen.
- ✓ Maandelijks de contributie betalen (via een automatische bankoverschrijving)

- ✓ Meedoen met de andere verenigingsactiviteiten.
- ✓ Zich inzetten om zo goed mogelijk iets bij te leren.

#### **(4.1) Deelnemen**

De coördinator paardrijden van de vrijdagavond bepaalt de lesindeling in overleg met de andere instructeurs. In het eerste uur rijden de ruiters en amazones die veel begeleiding nodig hebben. In het laatste uur rijden ruiters die geen begeleiding nodig hebben. Aanmelden van ruiters/amazones gaat via de coördinator paardrijden van VPG Opmeer.

#### **(4.2) Lessen**

De lessen zijn op vrijdagavond, van 19.00 – 23.00 uur. In de zomermaanden is er een zomerstop van 4 weken, dit wordt verteld tijdens de lessen en op de website. Op de vrijdagavond van de Marie Beemster-wisselbeker uitreiking is er geen les, maar een feestje.

Tijdens de vrijdagavond van het ruiterkamp (eerste weekend september) is er geen les.

Bij extreme weersomstandigheden is er ook geen les. Iedereen wordt dan afgebeld.

#### **(4.3) Taxi en/of overig vervoer**

Ruiters moeten zelf voor taxi en/of overig vervoer zorgen. De ruiter moet een kwartier voor aanvang van de les aanwezig zijn. De taxi mag niet eerder dan een kwartier na de les besteld zijn. De ruiter geeft het taxi-telefoonnummer aan de begeleiders door, voor het geval de taxi niet komt.

#### **(4.4) Manege**

We rijden in een commerciële manege, “Manege Warnaar”, het adres is: Langereis 100, 1734 MH Oude Niedorp. De website is [www.manegewarnaar.nl](http://www.manegewarnaar.nl)

#### **(4.5) De basisafspraken met de manege zijn als volgt samengevat:**

- ✓ Gebruikt poetstasje opruimen voordat er opgezadeld wordt.  
Indien er iets kapot gaat aan het tuig, dit altijd melden. Dit is belangrijk voor de veiligheid van mensen die na jou komen rijden.
- ✓ Aanwijzingen van de verantwoordelijke voor de vrijdagavond en instructeurs dienen door iedereen opgevolgd te worden.
- ✓ Tijdens het rijden worden de rijbaanregels in acht genomen.
- ✓ De vereniging gebruikt het harnachement van manege Warnaar. Als zij aangepast harnachement nodig achten, om het rijden zo veilig mogelijk te maken, zorgt de VPG Opmeer hier zelf voor.
- ✓ De vereniging kan gebruik maken van de lesmaterialen van Manege Warnaar.

Eventuele ontstane schade c.q. mankementen dienen direct gemeld te worden bij Manege Warnaar.

- ✓ De paarden/pony's worden in overleg met de leiding van manege Warnaar ingezet.

## **(5) BEGELEIDERS/VRIJWILLIGERS (TECNISCHE ONDERSTEUNING)**

De vereniging draait op vrijwilligers. Elke vrijdagavond staat een tiental vrijwilligers klaar om de ruiters te helpen. Omdat dit bij aanmelding niet altijd professionele begeleiders zijn, zorgt de vereniging voor continue training om de ruiters zo goed mogelijk te begeleiden.

### **(5.1) Van de begeleiders verwacht de vereniging dat:**

- ✓ Er enthousiasme is.
- ✓ Er belangstelling is voor ruiters, paarden en paardensport en voor zover mogelijk de eigen kennis en vaardigheid van omgang met paarden en het opzadelen en rij-gereed maken eigen te maken en verder te verbeteren.
- ✓ Het stimuleren van het zelf paardrijden voor zover deze vaardigheid (nog) niet aanwezig is.
- ✓ De lichamelijke conditie redelijk is.
- ✓ Er interesse is voor de vereniging in zijn totaliteit.
- ✓ Er bereidheid is het nodige te leren, te ervaren en over te dragen.
- ✓ Vrijwilligheid niet vrijblijvend is.
- ✓ Men zich de inhoud van dit handboek voldoende eigen maakt.

### **(5.2) Begeleidersavond**

Naast de gezelligheid wordt ook aandacht besteed aan de veiligheid van onze amazones, ruiters en begeleiders. Minimaal één keer per jaar komen de begeleiders op een avond bij elkaar en wordt aandacht besteed aan de veiligheid en manier van begeleiden. De insteek is altijd **“wat gaat goed, wat kan beter”**

### **(5.3) De begeleiders houden zich aan de volgende regels:**

- ✓ Voor aanvang van de les controleren of het harnachement (teugel, beugel, zadel, martingaal, begeleidersteugel) van het paard in orde is.
- ✓ Controleren of de specifieke hulpmiddelen voor de ruiter aanwezig zijn.



- ✓ Let op dat de ruiter een veiligheids-cap draagt en de juiste kleding aan heeft.
- ✓ De paarden gaan in de bak voordat de paarden van de vorige les er uit zijn.
- ✓ Op- en afstappen alleen op de A-C lijn, niet te dicht bij andere paarden.
- ✓ Laat de ruiter niet alleen opstappen, zorg dat er altijd een begeleider in de buurt is.
- ✓ Help niet te veel, maak de ruiter niet (onnodig) afhankelijk.
- ✓ Als je het paard moet begeleiden loop je ter hoogte van de schoft en niet voor het paard uit.
- ✓ Als je de ruiter moet begeleiden loop je ter hoogte van de ruiter, om evt. snel in te kunnen grijpen.
- ✓ Stel de ruiter op de hoogte van aansporingen, sturen, houding, e.d.
- ✓ Ren nooit achter een paard aan.
- ✓ Doe geen onverwachte dingen (wilde gebaren/harde geluiden).
- ✓ Luister mee naar de instructeur en herhaal zo nodig de opdrachten voor de ruiter.
- ✓ Bekijk steeds goed wat de ruiter zelf kan en stimuleer dat.
- ✓ Zorg voor voldoende onderlinge afstand tussen de paarden.
- ✓ Loop niet ineens weg bij de ruiter.
- ✓ Betrek de ruiters bij het stalgebeuren.
- ✓ Help met plezier, zorg voor een goed humeur in de les.
- ✓ Let goed op wat ruiters wel kunnen, geef hiervoor veel complimenten.
- ✓ Zorg dat alle spullen na afloop weer netjes opgeruimd zijn.
- ✓ Praat niet teveel met elkaar, blijf geconcentreerd.

#### **(5.4) De instructeurs houden zich aan de volgende regels:**

- ✓ In de lessen worden geen onverantwoorde activiteiten gedaan.
- ✓ Controleren vooraf of de singel voldoende vastzit en of het harnachement correct is aangebracht.
- ✓ Controleren of de ruiters goed op het paard zitten.
- ✓ Geven alleen les als er voldoende begeleiders aanwezig zijn.
- ✓ Zijn verantwoordelijk voor de les vanaf het begin tot het eind.
- ✓ Controleren of de ruiters met veiligheidsbeugels rijden.

#### **(5.5) Instructeursavond**

Ook de instructeurs hebben een eigen avond. Hierbij staat de veiligheid en de lesvaardigheid centraal. Bovendien wordt de samenstelling van de groepen bekeken en eventueel gewijzigd. De insteek van deze avond is **“wat gaat goed, wat kan beter”**

## **(6) BEGELEIDERS/VRIJWILLIGERS (GEDRAGSREGELS EN AANGAAN OVEREENKOMST)**

De vereniging wil vooral voor haar rijdende leden (ruiters/amazones) een zo'n goed mogelijke waarborg inbouwen tegen niet alleen fysieke, maar ook psychische schade. Dit laatste lijkt duidelijk gezien het feit dat haar rijdende leden vaak in mindere mate voor zichzelf kunnen/zullen opkomen, dan wel een minder ontwikkeld vermogen hebben om bij anderen de grens tussen "goed en fout" te kunnen leggen. In beginsel gaat het dan om drie hoofdpunten en de direct daar aan verwante zaken: **1<sup>e</sup> pesten, 2<sup>e</sup> machtsmisbruik en 3<sup>e</sup> seksuele intimidatie in woord en/of daad.**

De vereniging wil daarom naar haar rijdende leden en ook naar ouders/verzorgers via onderstaande uitgangspunten deze waarborg bereiken.

### **(6.1) Onderdelen voor waarborging**

- ✓ Het instellen van een "meldpunt" en een vertrouwenspersoon, waarbij de laatste geen deel uitmaakt van het bestuur van de vereniging.
- ✓ Het hanteren van omschreven gedragsregels voor vrijwilligers/begeleiders.
- ✓ Het aangaan van een getekende overeenkomst met vrijwilligers/begeleiders, waarbij het onderschrijven van de genoemde gedragsregels een uitgangspunt is.

### **(6.2) Meldpunt en vertrouwenspersoon**

- ✓ Het "meldpunt" binnen de vereniging is in alle gevallen de coördinator paardrijden. Een melding kan niet alleen komen van "het slachtoffer", maar wordt verwacht van alle vrijwilligers/begeleiders en ruiters die onjuiste situaties constateren. De coördinator paardrijden zal afhankelijk van aard en zwaarte van de melding en na eventueel overleg met ouders/verzorgers de melding overdragen aan de vertrouwenspersoon.
- ✓ Voor de coördinator paardrijden en de vertrouwenspersoon zal het belang van de rijdende leden altijd voorop staan. Na hoor en wederhoor zal er zo mogelijk een direct advies komen voor schorsing van de vrijwilliger of zo mogelijk aangifte bij politie. Uiteraard behouden het slachtoffer en/of ouders/verzorgers altijd het recht om zelfstandig aangifte te doen. In die gevallen waarbij aangifte niet aan de orde is zal de vertrouwenspersoon zo spoedig mogelijk een advies aan het bestuur van de vereniging uitbrengen over een passende oplossing en/of maatregelen tot het voorkomen van. Het bestuur van de vereniging wordt na toelichting geacht de geboden oplossing en/of maatregelen over te nemen.

### **(6.3) Gedragsregels voor vrijwilligers/begeleiders**

- ✓ De vereniging heeft met betrekking tot 1<sup>e</sup> pesten, 2<sup>e</sup> machtsmisbruik 3<sup>e</sup> seksuele intimidatie in al zijn vormen en uitingen gedragsregels opgesteld. Deze regels zijn een onderdeel van de door partijen getekende vrijwilligers-overeenkomst welke voor alle vrijwilligers/begeleiders van toepassing is. In voorkomende gevallen zal een z.g. "verklaring omtrent gedrag" (VOG) worden

gevraagd. De gedragsregels voor vrijwilligers behoren als bijlage bij dit handboek en zijn daarnaast ook te vinden op de website [www.vpgopmeer.nl](http://www.vpgopmeer.nl)

#### **(6.4) Overeenkomst met vrijwilligers/begeleiders**

- ✓ Met alle vrijwilligers/begeleiders van de vereniging wordt een schriftelijke en in tweevoud getekende overeenkomst aangegaan. Deze overeenkomst behoort als bijlage bij dit handboek en is daarnaast ook te vinden op de website [www.vpgopmeer.nl](http://www.vpgopmeer.nl).

### **(7) DESKUNDIGEN**

#### **(7.1) Fysiotherapeut**

- ✓ Adviseert op basis van fysieke beperkingen over aanpassingen aan zadel en/of harnachement.
- ✓ Adviseert bij aanvang over welke fysieke mogelijkheden of onmogelijkheden een ruiter heeft. Dan wel welke acties gestimuleerd kunnen/moeten worden ter verbetering van houding, zitbalans e.d.
- ✓ Adviseert hoe bijvoorbeeld te handelen bij een optredend spasme.

#### **(7.2) Orthopedagoog**

- ✓ Adviseert over het aanleren en verbeteren van zelfstandige handelingen/vaardigheden van ruiters.
- ✓ Stelt eventueel een plan op waarmee instructeur en/of begeleider zelf therapeutische begeleiding kan geven aan ruiters.

#### **(7.3) Zadelmaker**

- ✓ Adviseert over aanpassingen aan zadels en/of harnachement. Dit om individuele ruiters met hun vaak fysieke beperking zo goed mogelijk te laten functioneren.

#### **(7.4) Pedagogisch deskundige**

Adviseert zelfstandig of in overleg met de Orthopedagoog over de aanpak van leerprocessen van ruiters/amazones en hoe dit ook “aantrekkelijk” gemaakt kan worden.

### **(8) OVERIGE VERENIGINGS ACTIVITEITEN**

Naast de vrijdagavond lessen, de acties om inkomsten te verwerven, organiseren we als vereniging nog een aantal overige activiteiten:

### **(8.1) DE MARIE BEEMSTER-WISSELBOKAAL**

Tijdens een jaarlijkse feestavond in januari wordt de winnaar bekend van de “Marie Beemster-wisselbokaal”. De ruiter die zich het afgelopen jaar het meest heeft ingezet krijgt de bokaal. De jury kijkt naar aanwezigheid, inzet in de lessen, belangstelling voor anderen en hippische vorderingen.

### **(8.2) RUITERKAMP**

Bij de reguliere lessen wordt veelal in een z.g. binnenbak gereden. In beperkte mate wordt wel buiten gereden in buitenbak of langs de weg. Elk jaar gaan we vier dagen op Ruiterkamp. Tijdens dit kamp wordt veel paard gereden, plm. 1,5 uur per dag en er wordt door een spelcommissie van alles georganiseerd om het een onvergetelijke ervaring te maken.

Aangezien de omgeving dan bestaat uit bos en heide, krijgt het rijden een andere dimensie zoals: smalle paden, plassen, heuvels en dalen, laaghangende takken enz. Hierdoor zijn de groepssamenstellingen op dit kamp vaak anders dan in de reguliere lessen. De intentie is dan ook altijd om tijdens de ritten op dit kamp wat meer grensverleggend bezig te zijn, binnen de individuele mogelijkheden van de ruiters.

### **(8.3) ONDERLINGE EN OVERIGE DRESSUURWEDSTRIJDEN**

Elk jaar houden we in april en november een onderlinge wedstrijd. Daarnaast wordt er eenmaal per jaar met zusterverenigingen een dressuurwedstrijd georganiseerd. De VPG stelt zich tot doel om als dit mogelijk is, haar leden deel te laten nemen aan valide ruitersportevenementen. Ook doorstroming naar een valide(ruiter)sportvereniging wordt gestimuleerd.

### **(8.4) SINTERKLAAS**

Elk jaar komt Sinterklaas langs met een cadeautje voor alle ruiters en begeleiders.

### **(8.5) LEDENVERGADERING**

In april houden we onze jaarlijkse ledenvergadering

### **(8.6) EXTRA SCHOONMAKEN IN MANEGE**

Samen met de manegeleiding en vrijwilligers VPG worden eenmaal per jaar extra schoonmaakwerkzaamheden in stal en rij-bak uitgevoerd.

### (8.7) EVALUATIE BIJeenKOMST VOOR INSTRUCTEURS OF VRIJWILLIGERS

Doel en nut van deze bijeenkomsten zijn hierboven reeds omschreven.

### (8.8) SPECIAL OLYMPICS

Een maal per twee jaar wordt een Nationaal meerdaags sportevenement georganiseerd door de koepelorganisatie “Gehandicapten Sport Nederland”, het paardrijden is een van de mogelijke sporten bij dit evenement. De VPG neemt hier met een aantal ruiters al vele jaren aan deel.

### (9) LETSEL/SCHADE/VERZEKERING/PERSOONLIJKE GEGEVENS

- ✓ De VPG Opmeer doet er alles aan wat in het vermogen ligt (zie dit handboek) om letsel en schade te voorkomen.
- ✓ We houden jaarlijks een begeleidersavond, om de veiligheidsaspecten te bespreken.
- ✓ We hebben de hierboven genoemde richtlijnen voor begeleiders en instructeurs om de lessen veilig te laten verlopen.
- ✓ We gebruiken deugdelijk materiaal en veiligheidsbeugels.
- ✓ Paardrijden blijft echter een sport waar gevaren aan verbonden zijn. Het is niet altijd te voorzien hoe paarden en ruiters reageren. De vereniging kan dan ook alleen bij verwijtbare fouten aansprakelijk worden gesteld voor letsel of schade veroorzaakt door het paardrijden. De VPG Opmeer heeft via het lidmaatschap van Gehandicapten Sport Nederland voor alle ruiters, amazones en vrijwilligers een beperkte aansprakelijkheidsverzekering.
- ✓ Indien van toepassing vragen wij alle ruiters/amazones of ouders/verzorgers om een zogenaamde “**persoonlijke gegevens**” in te vullen. In verband met de privacy is dit op vrijwillige basis. Hierin kan dan aangegeven worden welke specifieke kenmerken bij de persoonlijke handicap van ruiter/amazone horen en eventuele medicatie.

Het doel hiervan is dat de vereniging nooit voor verrassingen komt te staan en indien nodig ook adequaat kan handelen aan de hand van de beschikbare informatie. De beschikbare informatie is tijdens de lesuren standaard in de manege aanwezig en gaat met bijvoorbeeld ruiterkamp en Special Olympics mee.

Als de VPG Opmeer in voorkomende situaties niet correct zou handelen in de omgang met een ruiter/amazone en de benodigde informatie om **wel**

correct te kunnen handelen zou niet bij de VPG Opmeer bekend zijn, dan kan ook geen verantwoordelijkheid voor dit handelen worden gedragen.

### **Bijlagen bij dit Kwaliteitshandboek:**

1. Overeenkomst met vrijwilligers/begeleiders
2. Gedragsregels voor vrijwilligers/begeleiders

Zie voor deze bijlagen ook de (printuitvoering) aparte vermelding op de website van de Vereniging Paardrijden voor Gehandicapten [www.vpgopmeer.nl](http://www.vpgopmeer.nl)

## Vrijwilligersovereenkomst

**De vereniging:** VPG Opmeer  
 Gevestigd te Opmeer

**De vrijwilliger:**

naam .....  
 Adres .....  
 Postcode / woonplaats .....  
 Telefoonnummer .....  
 Geboortedatum .....  
 E-mailadres .....

**Spreeken de volgende zaken met elkaar af:**

- 1 De vrijwilliger zal met ingang van .....ten behoeve van de VPG Opmeer vrijwilligerswerk verrichten.
  
- 2 De werkzaamheden zullen bestaan uit:
  - Ruiters begeleiden bij het paardrijden
  - Helpen met op en afzadelen
  - Ook voor en na het rijden aandacht besteden aan de ruiters.
  - Helpen bij wedstrijden, evenementen en verdere verenigingsactiviteiten.
  
- 3 De vrijwilliger is voor WA en ongevallen automatisch verzekerd via de vrijwilligersverzekering van de gemeente Opmeer en Gehandicaptensport Nederland. Aanmelding hiervoor is niet nodig.
  
- 4 De vrijwilliger is verantwoordelijk voor de door hem/haar verrichte werkzaamheden. De eindverantwoordelijkheid ligt bij het bestuur van de VPG Opmeer.
  
- 5 Aanspreekpunt vanuit de organisatie voor de vrijwilliger is Ida Dijkman als “coördinator paardrijden”. De coördinator paardrijden is verantwoordelijk voor het inwerken van de vrijwilliger, het toewijzen van werkzaamheden, het maken van een werkplanning en het - indien wenselijk - betrekken van de vrijwilliger bij teamactiviteiten zoals vergaderingen.

- 6 In geval van geschillen tussen de vrijwilliger en de coördinator paardrijden zal de kwestie worden voorgelegd aan het bestuur.
- 7 In geval van verhindering (ziekte, vakantie e.d.) zal de vrijwilliger de coördinator paardrijden tijdig op de hoogte brengen. Dit kan dagelijks vanaf 9.00 uur, maar dient in ieder geval voor aanvang van de werkzaamheden te gebeuren.
- 8 Bij dit vrijwilligerswerk wordt een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) verlangd.
- 9 De vrijwilliger heeft geheimhoudingsplicht aangaande al hetgeen waarvan hij/zij weet of redelijkerwijs kan begrijpen dat het in belang van de VPG Opmeer en/of haar leden is daaromtrent geheimhouding te bewaren. Van de vrijwilliger wordt verwacht over deze zaken geen mededelingen naar buiten te doen, ook na beëindiging van het vrijwilligerswerk.
- 10 De vrijwilliger gaat akkoord met de als bijlage bij deze overeenkomst ontvangen “gedragsregels van de VPG Opmeer” en de met betrekking tot de overige uitgangspunten voor het begeleiden van ruiters zoals omschreven in het “VPG kwaliteitshandboek”.
- 11 Deze overeenkomst (in tweevoud) wordt voor onbepaalde tijd afgesloten.

Plaats en datum: .....

Namens VPG Opmeer,

De vrijwilliger/begeleider,

Naam: .....

Naam: .....

Handtekening

Handtekening



**Bijlage bij de vrijwilligersovereenkomst:****Gedragsregels vrijwilligers/begeleiders, VPG Opmeer**

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de ruiters zich veilig kan voelen.
- De begeleider onthoudt zich ervan de ruiter te bejegenen op een wijze die de ruiters in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de ruiters zich te mengen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
- De begeleider zorgt voor een sfeer van openheid en veiligheid. (niet roddelen, pesten, uitlachen etc.)
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (macht) misbruik of seksuele intimidatie tegenover de ruiters.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de ruiter zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik, waarvan aangifte bij de politie zal worden gedaan.
- De begeleider mag de ruiters niet op een zodanige wijze aanraken dat de ruiter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
- De begeleider zal tijdens de lesavonden, (externe) wedstrijden, kampen en andere evenementen gereserveerd en met respect omgaan met de ruiters en met de ruimte waarin de ruiter zich bevindt, zoals de kleedkamer of slaapverblijven.
- De begeleider heeft de plicht – voor zover in zijn vermogen ligt – de ruiter te beschermen tegen schade en (macht)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie.
- De begeleider zal de ruiters geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de ruiters die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de ruiters is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de noodzakelijke actie(s) ondernemen, door de coördinator paardrijden en/of via deze de vertrouwenspersoon hiervan op de hoogte te stellen.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.